

LAVENDELÖL

EIN ZAUBERHAFTES ÖL FÜR MENSCH & TIER

EIGENSCHAFTEN

- Hautregenerierend
- Fördert Ruhe, Entspannung und Wohlbefinden
- Antiseptisch & Antifungal
- Schmerzstillend
- Entzündungshemmend

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

Um für Ruhe und Entspannung zu sorgen, einige Tropfen Lavendelöl:

- ins Badewasser geben
- auf die Fusssohlen auftragen
- auf Schläfen und Nacken reiben
- auf Kissen oder Bettwäsche geben
- auf Augenmaske tröpfeln und z.B. damit die Augen beim Savasana bedecken

Für die Hautpflege:

- Einen Tropfen in deine Schönheitsroutine integrieren

Bei Tieren:

- Gegen Keime und Pilze: Mit einem Trägeröl vermischen und direkt auf die Haut auftragen oder im Shampoo verwenden
- Bei nervösen, hyperaktiven Tiere: Ein Tropfen Lavendelöl auf den Schlafplatz geben oder Hände damit einreiben und das Tier streicheln

ACHTUNG!

Bei Tieren gelten tendenziell geringere Dosierungen. Bei Katzen keine synthetischen Stoffe nehmen (giftig!), die Öle von Doterra sind natürlich. Generell nicht innerlich einnehmen.



DOSIERUNG

Mische für:

- Massage, 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl
- Badezusatz, 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl
- Duftstoff, 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl
- Raumspray / Diffusor, 3-5 Tropfen Öl mit Wasser